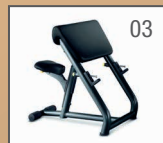
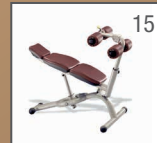
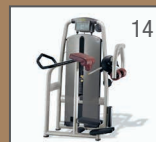
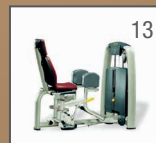
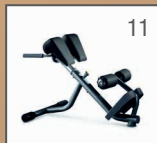


# Club de Fitness BOSTON RED SOX

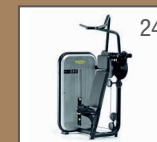
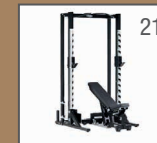
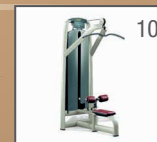
ESPACE POIDS LIBRES



BAR



**NOUVEAU**



## APPAREILS DE MUSCULATION

- 01 Extension des bras
- 02 Élévations latérales épaules
- 03 Banc multifonction assis : haut du corps
- 04 Biceps curl
- 05 Presse à pectoraux
- 06 Butterfly
- 07 Presse à épaules
- 08 Machine à lombaires
- 09 Appareil à abdominaux
- 10 Tirage nuque
- 11 Banc extension lombaire
- 12 Leg extension (quadriceps)
- 13 Adducteurs
- 14 Fessiers
- 15 Banc abdominaux
- 16 Leg curl (ischios)
- 17 Abducteurs
- 18 Cage à squat olympique
- 19 Station multifonction avec 4 exercices différents
- 20 Appareil multifonction
- 21 Cage multifonction haut du corps
- 22 Rowing prise large
- 23 Rowing prise serrée
- 24 Tirage vertical

## APPAREILS CARDIO

- C1 Rameur
- C2 Vélos semi-allongés
- C3 Simulateur d'escalier
- C4 Vélo
- C5 - C7 Vélos\*
- C8 - C11 Vélos elliptiques\*
- C12 - C14 Tapis de course\*
- C15 - C16 Wavers

## ENTRAÎNEMENT VIBRATOIRE

- P1 + P2 Appareils PowerPlate

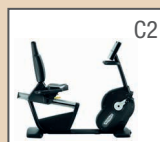
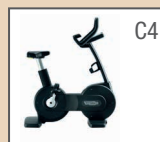
## ESPACE POIDS LIBRES

- B1 - B3 Bancs pour haltères
- B4 Banc pectoraux

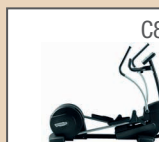
## ESPACE CARDIO C1-C16



**NOUVEAU**



**NOUVEAU**



**NOUVEAU**



ENTRÉE

\* en partie avec branchement pour smartphone/lecteur MP3 et TV intégrée

